

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES DE LA CARRERA

El nutricionista es un profesional que esta capacitado para desarrollar las siguientes actividades:

- Planificar dietas para individuos sanos de diferentes edades y estados fisiológicos tomando en cuenta sus características psicológicas y económicas.
- Utilizar indicadores clínicos, dietéticos, antropométricos y bioquímicos, pertinentes para la evaluación nutricional del paciente.
- Relacionar el funcionamiento normal del organismo con las alteraciones producidas por las enfermedades.
- Trabajar en programas y proyectos de seguridad alimentaria y nutricional.
- Promover, dirigir y participar en acciones de educación y comunicación en el campo nutricional.
- Aplicar los fundamentos de la preparación de alimentos desde el seguimiento y elaboración de recetas estándar hasta la presentación de las preparaciones en la mesa.
- Participar en acciones de promoción de la salud y prevención de las enfermedades relacionadas con la nutrición en equipos multidisciplinarios.

TAREAS TÍPICAS QUE REALIZA EL ESTUDIANTE DE ESTA CARRERA

- Elaboración de dietas individuales y/o Colectivas.
- Realizar evaluaciones nutricionales.
- Elaborar y presentar informes técnicos.
- Preparar recetas para promover un estilo de vida saludable.
- Determinar el valor nutritivo y composición química de los alimentos.
- Proyección a la comunidad para brindar soluciones a los problemas en el ámbito alimentario y nutricional.
- Realizar prácticas dirigidas en hospitales, centros de salud, servicios de alimentación.
- Realizar estudios científicos sobre la problemática nutricional del país para brindar una intervención profesional en base a resultados.
- Desarrollar talleres, seminarios, cursos, exposiciones con temáticas de nutrición.

HABILIDADES Y CARACTERÍSTICAS DESEABLES EN LA CARRERA

- Tener facilidad para la expresión verbal y escrita.
- Capacidad para analizar y sintetizar la información obtenida de abordajes a los problemas de salud y nutricionales.
- Capacidad de organización y de gestión.
- Actitud hacia el cambio.
- Capacidad de trabajar en equipo bajo presión.
- Demostrar ética profesional y sentido de responsabilidad.

AMBIENTES Y LUGARES DE TRABAJO

- Hospitales y Clínicas públicas o privadas.
- Servicios de alimentación públicos o privados.
- Organizaciones no gubernamentales.
- Otras instituciones afines dedicadas a la promoción, prevención y difusión de salud y nutrición.

ASPECTOS CURRICULARES

- Duración de la carrera: Doce períodos Académicos
- Grado Académico: Licenciatura.
- Título a Obtener: Licenciado en Nutrición.
- Posibilidades de estudio de postgrado en el país: Maestría en Salud Pública, Epidemiología, entre otras, fuera del país: muchas opciones.
- Posibilidades de trabajar mientras estudia: muy limitadas.

Requisitos de Graduación:

- Haber completado el plan de estudios.
- Haber realizado la práctica profesional supervisada.
- Haber realizado el servicio social comunitario.
- Otros establecidos en la ley.

ÁREA DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

PERFIL DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN

LUCEM ASPICIO

INTRODUCCIÓN

La carrera de Nutrición y el Área de Orientación y Asesoría Académica de la Vicerrectoría de Orientación y Asuntos Estudiantiles (VOAE), ponen a disposición de la comunidad universitaria y nacional, el presente Perfil Profesional de la Carrera de Nutrición.

Es un documento que se edita con fines de orientación vocacional y contiene información básica que toda persona interesada en esta carrera debe conocer. La Carrera de Nutrición forma profesionales capaces de estudiar, comprender, analizar y proponer soluciones en el campo de la nutrición y alimentación. La formación se da con un enfoque holístico e integral con liderazgo y capacidad para abordar científicamente la problemática alimentaria y nutricional desarrollándose como agente de cambio para contribuir a resolver la problemática en el campo en el que le compete interactuar.



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

PRIMER PERÍODO		PRIMER AÑO	
Código	Asignatura	UV	Requisito
EG- 011	Español Gral.	4	Ninguno
RR- 150	Arte o Deporte	3	Ninguno
MM- 112	Matemática	5	Ninguno
BI- 123	Biología Médica	5	Ninguno
QQ- 111	Química Médica I	5	Ninguno
IN- 101	Inglés I	3	Ninguno

SEGUNDO PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
QQ-112	Química Médica II	5	QQ-111
FF-101	Filosofía	4	Ninguno

TERCER PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
SC-101	Sociología	4	Ninguno
HH-101	Historia de Honduras	4	Ninguno
BI-130	Educación Ambiental	3	Ninguno
QQ-321	Bioquímica	5	QQ-112, BI-123, MM-112
MM-241	Bioestadística	5	MM-112
NUT-101	Introducción a la Nutrición y Bioética	4	QQ-111, BI-123

CUARTO PERÍODO		SEGUNDO AÑO	
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-102	Desarrollo Humano y Comunicación	4	NUT-101
NUT-011	Metodología de la Investigación	3	EG-011, MM-241
NUT-103	Antropología Alimentaria	3	FF-101, SC-101, NUT-101
NUT-012	Morfofisiología aplicada a la Nutrición	4	QQ-321, BI-123
NUT-104	Nutrición Básica	5	QQ-321, NUT-101
IN-102	Inglés II	3	IN-101
RR-190	Optativa Humanidades	3	Ninguno

QUINTO PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-113	Socioeconomía alimentaria Nutricional	4	NUT-103
NUT-114	Computación e Informática aplicada a la Nutrición	2	MM-241 NUT- 104

SEXTO PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT- 204	Evaluación del Estado Nutricional	4	NUT,104,NUT-011, NUT-114
NUT-205	Bioquímica de los Alimentos	4	QQ-321,NUT-104
NUT-206	Microbiología e higiene de los alimentos	4	NUT-104,NUT-012
NUT-207	Nutrición en el ciclo de Vida	5	NUT-104, NUT-012
NUT-208	Fisiopatología aplicada a la Nutrición	4	NUT-104-NUT-012
NUT-209	Selección y preparación de los Alimentos I	3	NUT-104

SEPTIMO PERÍODO		TERCER AÑO	
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-307	Nutrición Pública	4	NUT-204,NUT-207
NUT-306	Tecnología de los Alimentos	3	NUT-205,NUT-206
NUT-302	Información, educación y Comunicación en Nutrición	3	NUT-102,NUT-011, NUT-207
NUT-309	Selección y Preparación de los alimentos II	3	NUT-209
NUT-310	Dietética	4	NUT-207, NUT-209
IN-103	Inglés III	3	IN-102
NUT-311	Epidemiología aplicada a la Nutrición	3	NUT-011

OCTAVO PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-407	Investigación en Nutrición Pública	4	NUT-307
NUT-402	Promoción de la salud Aplicada a la Nutrición	4	NUT-302,NUT-307

NOVENO PERIODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-506	Seguridad alimentaria y gestión del desarrollo	3	NUT-311, NUT-402
NUT-507	Nutrición comunitaria	4	NUT-311,NUT-402
NUT-510	Dietoterapia del niño y Adolescente	5	NUT-204,NUT-207, NUT-310,NUT-208
NUT-511	Dietetica Institucional	5	NUT-309,NUT-310,
NUT-603	Dietoterapia del Adulto.	5	NUT-207, NUT-204, NUT-208,NUT-310

DÉCIMO PERÍODO		QUINTO AÑO	
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-601	Proyectos Integrales de Seguridad Alimentaria y Nutricional	5	NUT-506, NUT-507, NUT-407
NUT-512	Nutrición Preventiva	3	NUT-402
NUT-602	Formulación y Ejecución de Políticas en Seguridad Alimentaria y Nutricional	5	NUT-506, NUT-507, NUT-407
NUT-604	Seminario de Alimentación y nutrición en situaciones especiales	4	NUT-507, NUT-510 NUT-307, NUT-603
NUT-605	Administración de Servicios de Alimentación y Nutrición	4	NUT-511

UNDECIMO PERÍODO			
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-701	Práctica Institucional Supervisada		Haber cursado todo el pensum de la carrera.
Observacion: 6 meses calendario			

DÉCIMO SEGUNDO PERÍODO		QUINTO AÑO	
Código	Asignatura	UV	Requisito
NUT-801	Servicio Social Comunitario		Práctica Institucional Supervisada
Observacion: 6 meses calendario.			

“este plan de estudio es una síntesis informativa, proporcionado por el Coordinador de la Carrera, su versión oficial se encuentra en la Secretaría General”
última Revisión marzo 2015

PLAN DE ESTUDIOS
CARRERA DE NUTRICIÓN

Numero de Asignaturas 48
Unidades Valorativas 188

www.unah.edu.hn
www.admisiones.unah.edu.hn